

# LA SEGUNDA OLA



Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa

**SOY EL  
CORONAVIRUS Y  
VOLVÍ CON LA  
FUERZA DE UNA  
GRAN OLA.**



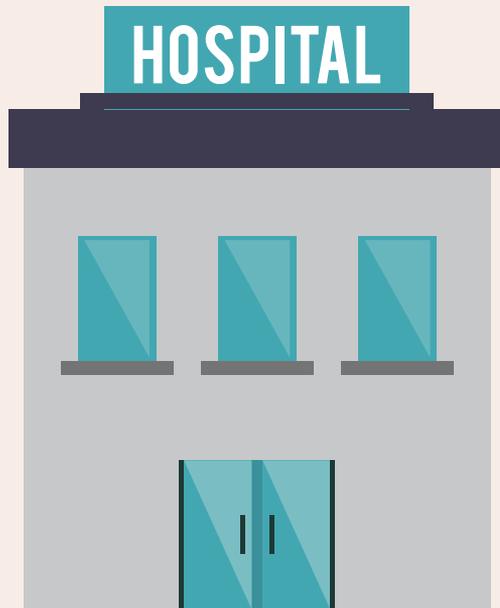
Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa

**ESO SIGNIFICA QUE  
APRENDÍ A ESTAR  
EN MUCHAS  
PERSONAS A LA VEZ  
Y AL MISMO TIEMPO**



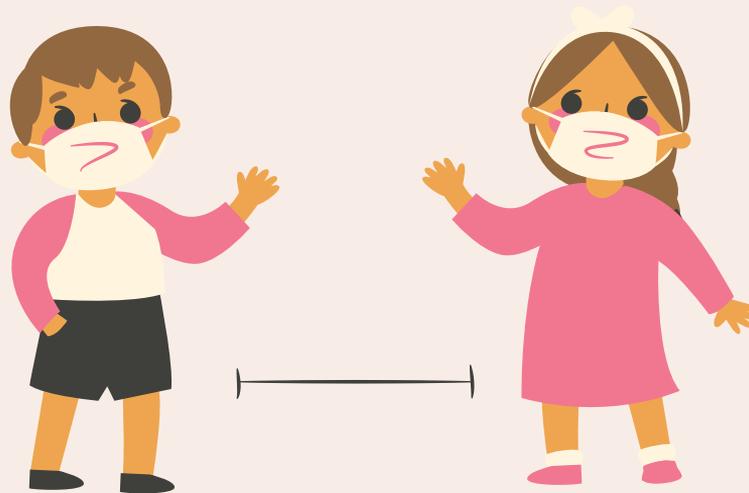


**CUANDO TODOS SE  
ENFERMAN AL MISMO  
TIEMPO, LOS  
HOSPITALES, SE VAN  
LLENANDO Y NO  
QUEDA LUGAR PARA  
PODER AYUDAR  
A LAS PERSONAS  
QUE QUEDAN AFUERA.**

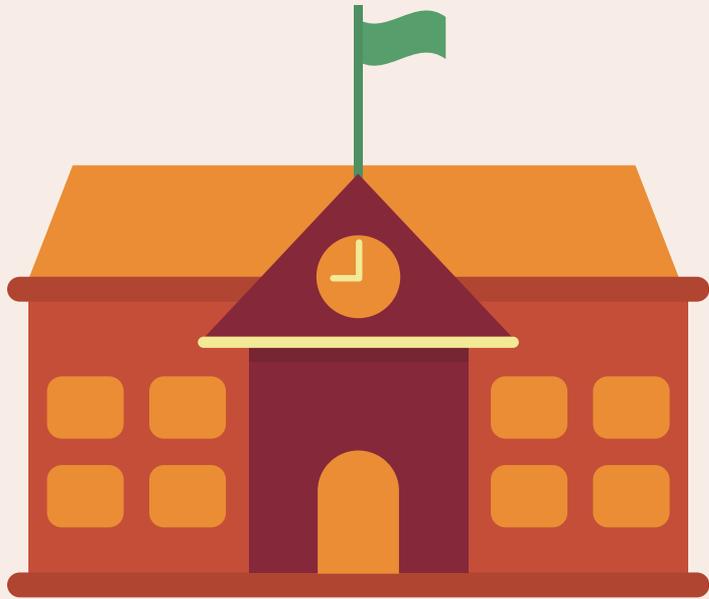


Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa

**POR ESO LAS PERSONAS QUE TOMAN  
DECISIONES MUY IMPORTANTES EN  
NUESTRO PAIS DECIDIERON QUE POR  
UNOS DIAS, VAMOS A DEJAR DE HACER  
ALGUNAS COSAS QUE NOS PONIAN MUY  
CONTENTOS, OTRA VEZ.**



Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa

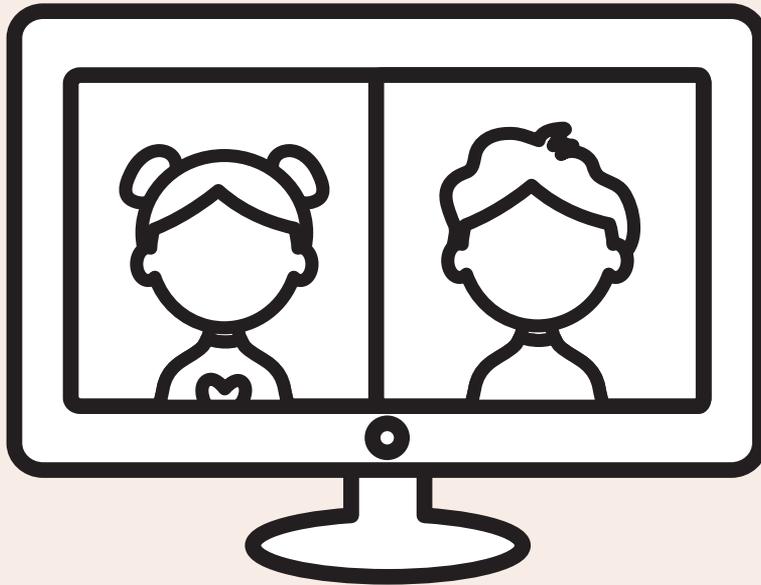


# COMO IR A LA ESCUELA Y JUGAR CON AMIGOS



Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa

**MIENTRAS TANTO,  
VOLVEREMOS A VERNOS  
POR LA COMPUTADORA**

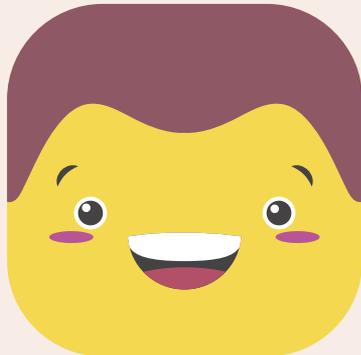


Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa

# O EN ALGÚN ESPACIO AL AIRE LIBRE.



Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa



**SEGURAMENTE ANTE ESTA  
NOTICIA TE SIENTAS TRISTE,  
ENOJADO,  
CONTENTO,  
SORPRENDIDO,  
CON MIEDO  
O CONFUNDIDO**





**PODES CONTARME  
CÓMO TE SENTIS.  
TE ENTIENDO.  
YO ME SENTIRÍA  
IGUAL  
ES DIFÍCIL VOLVER  
A PASAR POR ESTO**



Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa



**A VECES LOS ADULTOS  
TOMAN DECISIONES MUY  
INJUSTAS  
Y ESO NOS ENOJA MÁS**



**HICISTE UN GRAN  
ESFUERZO HASTA AHORA  
EN USAR EL BARBIJO,  
LAVARTE LAS MANOS, Y  
RESPETAR CADA COSA  
QUE TE PEDIMOS.**



**QUIERO DECIRTE  
GRACIAS POR ESO**

Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa

**YO TE SEGUIRÉ CUIDANDO  
SIEMPRE Y JUNTO A  
OTRAS FAMILIAS HAREMOS  
LO POSIBLE PARA QUE  
PRONTO PUEDAS VOLVER  
A LA ESCUELA**



Lic. SOFIA LEWICKI  
@soymamaypsicologa